



***INTERNATIONAL  
WINTER CHALLENGE***

**Arena di gara air avanguardia | 10 corsie | Piscina olimpionica  
Attrattenti premi in denaro e Team Challenge  
Preliminari e Finali**

**20 - 22**  
**Dicembre 2024**  
Scadenza iscrizioni 11 dicembre 2024



## Programma

<b>Eliminatorie e batterie lente venerdì</b>	<b>Finali venerdì (finale A, B e C)</b>
Riscaldamento 07:00 Inizio gara 08:30	Riscaldamento 16:00 Inizio gara 17:00
Uomini 1500m stile libero - batterie lente	Uomini 400m misti - finali
Donne 800m stile libero - batterie lente	Donne 400m misti - finali
Uomini 50m rana - eliminatorie	Uomini 50m rana - finali
Donne 50m rana - eliminatorie	Donne 50m rana - finali
Uomini 100m farfalla - eliminatorie	Uomini 100m farfalla - finali
Donne 100m farfalla - eliminatorie	Donne 100m farfalla - finali
Uomini 400m misti - eliminatorie	Uomini 50m dorso - finali
Donne 400m misti - eliminatorie	Donne 50m dorso - finali
Uomini 50m dorso - eliminatorie	Uomini 200m stile libero - finali
Donne 50m dorso - eliminatorie	Donne 200m stile libero - finali
Uomini 200m stile libero - eliminatorie	Uomini 1500m stile libero batteria più veloce (1)
Donne 200m stile libero - eliminatorie	Donne 800m stile libero batteria più veloce (1)
<b>Eliminatorie e batterie lente sabato</b>	<b>Finali sabato (finale A, B e C)</b>
Riscaldamento 07:00 Inizio gara 08:30	Riscaldamento 16:00 Inizio gara 17:00
Donne 50 m farfalla - eliminatorie	Donne 50 m farfalla - finali
Uomini 50m farfalla - eliminatorie	Uomini 50m farfalla - finali
Donne 200m rana - eliminatorie	Donne 200m rana - finali
Uomini 200m rana - eliminatorie	Uomini 200m rana - finali
Donne 100 m dorso - eliminatorie	Donne 100 m dorso - finali
Uomini 100 m dorso - eliminatorie	Uomini 100 m dorso - finali
Donne 400m stile libero - eliminatorie	Donne 400m stile libero - finali
Uomini 400m stile libero - eliminatorie	Uomini 400m stile libero - finali
Donne 50m stile libero - eliminatorie	Donne 50m stile libero - finali
Uomini 50m stile libero - eliminatorie	Uomini 50m stile libero - finali
Donne 200m misti - eliminatorie	Donne 200m misti - finali
Uomini 200m misti - eliminatorie	Uomini 200m misti - finali
<b>Eliminatorie e batterie lente venerdì</b>	<b>Finali venerdì (finale A, B e C)</b>
Riscaldamento 07:00 Inizio gara 08:30	Riscaldamento 16:00 Inizio gara 17:00
Uomini 800m stile libero - batterie lente	Donne 200m dorso - finali
Donne 1500m stile libero - batterie lente	Uomini 200m dorso - finali
Donne 200m dorso - eliminatorie	Donne 200m farfalla - finali
Uomini 200m dorso - eliminatorie	Uomini 200m farfalla- finali
Donne 200m farfalla - eliminatorie	Donne 100m rana - finali
Uomini 200m farfalla- eliminatorie	Uomini 100m rana - finali
Donne 100m rana - eliminatorie	Donne 100m stile libero - finali
Uomini 100m rana - eliminatorie	Uomini 100m stile libero- finali
Donne 100m stile libero - eliminatorie	Uomini 800m stile libero batteria più veloce (1)
Uomini 100m stile libero- eliminatorie	Donne 1500m stile libero batteria più veloce (1)

### Sfida a squadre Swiss Open sabato

Riscaldamento: 19:30-20:30 Inizio gara: 20:30 Fine della gara: 22:00

- Montepremi: 1° posto 1500 Fr. | 2° posto 1000 Fr. | 3° posto 500 Fr. | 4° posto 250 Fr.  
In caso di 10 squadre o meno, il premio in denaro sarà dimezzato.
- Tutte le informazioni sullo Swiss Open Team Challenge sulla pagina 6 di questo invito.

## Benvenuti allo Swiss Open 2024

Lo Schwimmclub Aarefisch è lieto di invitarvi allo Swiss Open 2024.

Lo Swiss Open si svolgerà nella arena di gara più moderna della Svizzera. Con alloggi e ristorazione a pochi passi, questa struttura offre condizioni ottimali per prestazioni eccellenti.

Vi aspettiamo numerosi!

<b>Data</b>	Venerdì - domenica, 20-22 dicembre 2024
<b>Luogo</b>	Leidenbergstrasse, 6208 Oberkirch, Svizzera
<b>Struttura per la gara</b>	Piscina 50m, 10 corsie, temperatura dell'acqua 26°C Corsie da gara Malmsten Gold Sistema di cronometraggio automatico Quantum Blocchi di partenza track start e supporto partenza dorso Piscina separata per riscaldamento/defaticamento (5 corsie da 25 m)
<b>Informazioni</b>	Il programma completo e tutte le ulteriori informazioni su: <a href="http://swim-open.ch">Swiss Open 2024 - International Winter Challenge (swim-open.ch)</a>
<b>Contatto</b>	wettkampfe@aarefisch.ch
<b>Termine d'iscrizione</b>	Mercoledì 11 dicembre 2024





## Organizzazione della gara

**Organizzatore** Schwimmclub Aarefisch

**Contatto** [wettkaempfe@aarefisch.ch](mailto:wettkaempfe@aarefisch.ch)

**Tipo di gara** Gara di nuoto ad invito secondo il regolamento 2.1, art. 3.1.  
La gara di nuoto è stata annunciata a livello internazionale

**Regolamento** Si applica il regolamento della Federazione Svizzera di Nuoto

Categorie	Uomini	Signore
	Giovani	15 anni e più giovani   - 2009
Juniores	16-17 anni   2008/2007	16-17 anni   2008/2007
Aperto	18 anni e oltre   dal 2006	18 anni e oltre   dal 2006

**Iscrizioni** via email a [wettkaempfe@aarefisch.ch](mailto:wettkaempfe@aarefisch.ch),  
Formati accettati: File LENEX, File DSV e o File PCE-3

La conferma dell'avvenuta iscrizione sarà inviata dopo il termine d'iscrizione.

**Tassa d'iscrizione** distanze di 50 m e distanze di 100 m CHF 10.00  
distanze da 200 m CHF 12.00  
distanze di 400 m CHF 18.00  
distanze 800m/1500m CHF 25.00

**Conto corrente bancario** Schwimmclub Aarefisch, 5000 Aarau, Svizzera  
IBAN CH24 0900 0000 5000 6614 2, BIC/Swift: POFICHBEXXX

**Pagamento** Riceverete una fattura con la conferma dell'iscrizione.  
Vi preghiamo di aspettare la fattura prima di effettuare il pagamento.

**Licenze** Sono ammessi alla gara solo i nuotatori in possesso di una licenza valida di Swiss Aquatics. I nuotatori provenienti da club stranieri devono essere in possesso di una licenza valida della loro federazione associata a World Aquatics.

**Liste di partenza** Le liste di partenza saranno distribuite il giorno della gara.

**Lista di partenza online/Risultati** [Swimrankings – Swiss Open 2024](#)

**Alloggio e pasti** [Modulo di registrazione per le gare sportive \(campus-sursee.ch\)](#)

Il Seminar Hotel CAMPUS SURSEE offre un totale di 550 camere d'albergo di tre livelli di comfort. Tutte le camere sono raggiungibili a piedi in 5 minuti. Il ristorante self-service MERCATO/RISTORINO di CAMPUS SURSEE offre una scelta giornaliera di diversi menu stagionali.

## Tempi di qualificazione e restrizioni delle batterie

Uomini				Donne		
Open	Juniores	Giovani		Giovani	Juniores	Open
00:26.68	00:28.09	00:30.90	50m stile libero	00:34.07	00:30.98	00:29.43
00:57.63	01:00.66	01:03.97	100m stile libero	01:09.71	01:07.00	01:03.65
02:07.39	02:14.10	02:21.56	200m stile libero	02:32.68	02:26.15	02:18.84
04:32.61	04:46.95	04:59.88	400m stile libero	05:21.69	05:09.29	04:53.82
00:30.33	00:31.93	00:35.12	50m dorso	00:40.78	00:37.08	00:35.22
01:07.58	01:11.14	01:15.08	100m dorso	01:20.83	01:17.53	01:13.66
02:27.36	02:35.12	02:42.62	200m dorso	02:53.81	02:47.77	02:39.38
00:33.13	00:34.87	00:38.36	50m rana	00:44.28	00:40.26	00:38.24
01:15.73	01:19.72	01:23.80	100m rana	01:30.64	01:27.62	01:23.24
02:47.62	02:56.44	03:04.52	200m rana	03:17.09	03:10.16	03:00.65
00:28.43	00:29.93	00:32.92	50m farfalla	00:36.93	00:33.57	00:31.89
01:04.60	01:07.99	01:13.50	100m farfalla	01:20.09	01:15.85	01:12.06
02:34.68	02:42.82	02:58.50	200m farfalla	03:16.36	02:59.38	02:50.41
02:24.34	02:31.94	02:40.06	200m misti	02:52.90	02:46.51	02:38.18
05:16.71	05:33.38	06:00.30	400m misti	06:38.85	06:00.96	05:42.91

### Tempi di qualificazione

I tempi di qualifica sopra indicati sono obbligatori e devono essere raggiunti durante la gara.

### Premi

Sarà effettuata una classifica aggregata (sommando i punti Fina) sulle distanze di 50 metri. Il vincitore di ogni categoria riceverà un trofeo. In tutti gli altri eventi le medaglie saranno consegnate ai primi tre atleti per categoria.

### Restrizioni delle batterie

Negli 800m e nei 1500m stile libero si applicano le seguenti restrizioni delle batterie:

- 1500m stile libero femminile/maschile 8 iscrizioni per categoria d'età
- 800m stile libero femminile/maschile 8 iscrizioni per categoria d'età
- Gli 8 atleti più veloci nuoteranno nel final block.

Al fine di garantire l'ordinato svolgimento della gara, potranno essere previste altre ulteriori restrizioni delle batterie se il numero di iscritti è troppo alto. I club partecipanti saranno informati di una restrizione di batteria subito dopo la scadenza del termine d'iscrizione

### Finali

Gli 8 atleti più veloci di ogni categoria si qualificheranno per le finali.

La composizione delle finali sarà stabilita in base ai tempi ottenuti nelle eliminatorie, indipendentemente dall'età.

- I primi due classificati della finale A riceveranno un premio per ogni gara:  
1° posto 100Fr. | 2° posto 50Fr.

## Swiss Open Team Challenge

### Squadre

Saranno ammesse al massimo 20 squadre maschili e femminili.

Le squadre possono essere formate da più clubs.

Una squadra è composta da 5 atleti. I nomi degli atleti della squadra devono essere comunicati all'organizzatore il sabato 21.12.2024 entro le ore 12:00. Dopo tale ora non sarà più possibile apportare modifiche.

### Termine ultimo di iscrizione

Mercoledì 11.12.2024. Gli slot saranno assegnati in ordine di iscrizione.

### Quota di iscrizione

Se l'organizzatore trova degli sponsor per le squadre, queste gareggeranno sotto il nome dello sponsor. In questo caso, la quota d'iscrizione per la rispettiva squadra non sarà da pagare.

### Montepremi

Il montepremi ammonta a: **1° Posto 1500 Fr.** | **2° Posto 1000 Fr.**  
**3° Posto 500 Fr.** | **4° Posto 250. Fr.**

Se ci sono meno di 10 iscrizioni per genere, il montepremi del rispettivo genere sarà dimezzato.

### Programma di gara

Ogni atleta può essere disposto una sola volta nelle gare individuali.

#### Gara 1

##### Tutte le squadre

1. Staffetta 4x50m stile libero donne
  2. Staffetta 4x50m stile libero uomini
- 10 minuti di pausa

#### Gara 2

##### Le 12 migliori squadre della gara 1 iscrivono ciascuna un atleta alla gara 2

3. 400m stile libero donne
  4. 400m stile libero uomini
- 10 minuti di pausa

#### Gara 3

##### Le 8 migliori squadre della gara 2 iscrivono ciascuna un atleta alla gara 3

5. 200m misti donne
  6. 200m misti uomini
- 10 minuti di pausa

#### Gara 4

##### Le 4 migliori squadre della gara 3 iscrivono ciascuna un atleta alla gara 4

7. 100m stile libero donne
  8. 100m stile libero uomini
- 10 minuti di pausa

#### Gara 5

##### Le 2 migliori squadre della gara 4 partecipano ciascuna con una staffetta alla gara 5

9. Staffetta 4x50m misti donne
  10. Staffetta 4x50m misti uomini
- Cerimonia di premiazione

## Struttura per la gara



### Arena sportiva Campus Sursee

- Piscina olimpionica a 10 corsie
- 5 corsie da 25 m per il riscaldamento
- Palestra come area di riposo
- Corsie da gara Malmsten Gold
- Sistema di cronometraggio automatico
- Blocchi di partenza track start
- Supporto partenza dorso

## Hotel e ristorazione



## Centro seminari Sursee

- 550 camere d'albergo a tre livelli di comfort
- ampia offerta gastronomica in cinque ristoranti
- alberghi e ristoranti sono raggiungibili a piedi
- prenotazioni sotto => [modulo di registrazione per le gare sportive \(campus-sursee.ch\)](http://modulo-di-registrazione-per-le-gare-sportive-campus-sursee.ch) <=